

**Tesis de Maestría en Políticas Públicas  
Universidad Torcuato di Tella**

**Cambios en los patrones de consumo de los hogares argentinos en función de las  
ENGHo**

**Mariela Cagliolo**

**Resumen**

Las últimas encuestas realizadas en la Argentina (ENNyS y ENFR) sobre la salud de la población muestran que se ha producido un desplazamiento de la dieta tradicional, basada en alimentos frescos o mínimamente procesados, preparados en el hogar, por una dieta basada cada vez más en alimentos ultraprocesados. Uno de los rasgos característicos del patrón alimentario argentino es el consumo de carne vacuna, sin embargo, en los últimos años se visualiza un descenso en el consumo de la misma. Este paradigma es cuestionado por distintos actores debido a los efectos que la producción, distribución y consumo tiene en el planeta, como el cambio climático, la sustentabilidad y la inseguridad alimentaria.

El **objetivo general** es conocer la evolución de los cambios producidos en la alimentación de las familias argentinas en los últimos 20 años a través de las encuestas de gasto de los hogares considerando el perfil de bienestar de salud de la población.