

Carga de Enfermedad, Protección Financiera y Respuesta Comportamental. Enfermedades Crónicas en Argentina

Daniel Maceira

Resumen

Los cambios en perfil epidemiológico de la población en naciones en desarrollo desafían los mecanismos de protección social en salud, y demandan una mayor interacción entre el sistema sanitario y sus usuarios. Particularmente, el incremento de las enfermedades crónicas en la carga de enfermedad de un país lleva a un aumento de los años de vida potencialmente perdidos por tales causas (AVPPs), y la consiguiente atención de las instituciones públicas, privadas y de la seguridad social sobre cómo financiar sus costos. En los últimos años, programas públicos coordinados desde el Ministerio de Salud han concentrado esfuerzos en la detección temprana y el seguimiento de la población con hipertensión y diabetes, avanzando también en iniciativas de promoción de hábitos saludables. La motivación detrás de estas iniciativas se orienta a identificar parámetros costo-efectivos en el análisis inter-temporal del gasto en salud: mayor prevención y detección temprana de enfermedades crónicas facilitan un tratamiento que reduzca su impacto sanitario, a la vez que retraen el riesgo de gasto financieramente catastrófico en salud. En el caso de las instituciones de seguridad social, algunas obras sociales han iniciado un camino similar, que se complementa con el financiamiento de los medicamentos necesarios para prevenir que tales enfermedades crónicas se tornen catastróficas. Sin embargo, y más allá del diseño de políticas, la adhesión a tratamientos por parte de los usuarios es lo que decididamente afecta tanto su eficacia como su impacto en el gasto en salud para la institución aseguradora y para el usuario (gasto de bolsillo). El objetivo de este proyecto es diseñar una metodología de seguimiento de tales políticas de prevención e impacto en el gasto para su aplicación en una de las mayores Obras Sociales de Argentina. Para ello, se propone identificar las enfermedades crónicas de mayor peso en AVPP, y revisar la literatura local e internacional para dar seguimiento a las conductas de pacientes con tales enfermedades. A partir de ello, el proyecto seleccionará una muestra representativa de beneficiarios que permita analizar el gasto incremental entre pacientes con y sin enfermedades crónicas, y dentro del grupo que padece tales enfermedades, según su nivel de adherencia. En todos los casos, se estudiarán los diferenciales en patrones sanitarios y en gastos, tanto de aquellos realizados directamente desde el bolsillo del paciente, como también de los cubiertos por una de las principales instituciones de Seguridad Social del país, sus patrones de consulta y medicación. Los resultados se compararán aquellos obtenidos para la población general surgidos de las Encuestas de Utilización y Gasto de los Hogares llevadas a cabo por el Ministerio de Salud Argentino entre 2005 y 2012.