



Medi
o: La Nueva Provincia

Sección:

Página:

Fecha:

25/10/2010

Se habla del agua, pero...

Su vinculación con la nutrición y desnutrición no ha tenido fuerte presencia en la opinión pública.

BUENOS AIRES (NA) -- El agua es un componente fundamental para la dieta humana y, sin embargo, su vinculación con la nutrición y desnutrición no ha tenido fuerte presencia en la opinión pública.

"Debemos tomar 2 litros de agua por día" es una recomendación muy escuchada.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), el acceso al agua es un derecho imprescindible para llevar una vida saludable porque es un requisito primordial no solamente para la dignidad humana sino también para la realización de los demás derechos.

Aunque el agua se excluye a menudo de las listas de nutrientes, es un componente esencial para el mantenimiento de la vida que debe ser aportado por la dieta en cantidades muy superiores a las que se producen en el metabolismo.

No hay otra sustancia tan ampliamente involucrada en tan diversas funciones como el agua.

Todas las reacciones químicas del organismo tienen lugar en un medio acuoso; sirve como transportador de nutrientes y vehículo para eliminar productos de desecho; lubrica y proporciona soporte estructural a tejidos y articulaciones.

En la Argentina, la falta de acceso al agua potable se ha convertido en un verdadero problema de salud pública. De acuerdo a una investigación hecha por el Centro de Implementación de Políticas Públicas para la Equidad y el Crecimiento (CIPPEC) en julio de 2007, a nivel nacional, más de 8 millones de habitantes (23%) no cuentan con red de agua potable y más de 21 millones (57.5%) no disponen de desagües cloacales.

Esta situación impacta en forma directa en la desnutrición, ya que las enfermedades ligadas a la contaminación del agua son una de las principales causas de mortalidad infantil.

Según el reporte realizado en 2009 por la Organización Mundial de la Salud (OMS) y UNICEF, cada día, 24.000 niños mueren en los países en desarrollo por causas que se pueden prevenir como la diarrea producida por la ingesta de agua contaminada, lo que significa que muere un niño cada tres segundos y medio.

La Nueva Provincia
www.lanuevaprovincia.com.ar
Bahía Blanca, Buenos Aires