

Políticas Nutricionales en Colombia

El estado nutricional de los niños y niñas en Colombia está altamente asociado a diferentes aspectos socioeconómicos de vulnerabilidad y exclusión. Por un lado, la pobreza afecta negativamente a la población que carece de los recursos básicos para una alimentación suficiente, por otro lado, esta población pobre se ve doblemente afectada si habita en zona rural, si pertenece a una minoría étnica (afrodescendientes o grupos indígenas) o si no tiene acceso adecuado a los servicios de educación y salud. En su mayoría, los niños y niñas desnutridos son herederos de condiciones socioeconómicas desfavorables que se reproducen y perpetúan intergeneracionalmente.

Hasta el momento, si bien se han realizado algunos acercamientos al tema y se han efectuado algunos estudios sobre la temática en Colombia, no hay un proyecto integral que profundice en el tema de la desnutrición infantil y simultáneamente haga conexiones entre las diversas variables que convergen alrededor de esta problemática.

Es por esta razón que en esta monografía se plantea como eje fundamental el estudio de la situación de desnutrición en la primera infancia como efecto de la vulnerabilidad social, para lo cual se tendrán en cuenta algunas variables socioeconómicas relevantes y el contexto en que se encuentra actualmente la situación de la niñez en Colombia. Adicionalmente hacer un breve análisis de las políticas de nutrición entre 2005 y 2010.

Básicamente se intenta dar respuesta a las preguntas: quiénes son los más desnutridos en Colombia?, ¿qué grupos o sectores de la población se ven más afectados por ella? Y, por otro lado, las políticas nacionales de nutrición han sido diseñadas de manera pertinente, dando prioridad a dicha población?

Para la recopilación de datos se utilizará el método de documentación, a través del cual se buscarán datos que den cuenta de la problemática que se quiere estudiar, en su mayoría de tipo cuantitativo. También se tomarán indicadores antropométricos del estado nutricional de los niños y niñas menores de 5 años y se seleccionarán algunas variables socioeconómicas relacionadas con el problema de estudio. No se pretende establecer una relación directa de causalidad entre nutrición y variables socioeconómicas, sino más bien, presentar algunas variables significativas que permiten entender mejor la presencia de deficiencias nutricionales en la población.

Dichas variables serán seleccionadas en función de la evidencia empírica y las bases teóricas aportadas en la literatura y algunas fuentes seleccionadas para el objetivo mismo de este trabajo y dependiendo de la disponibilidad de información con que se cuente. En este sentido, las relaciones estimadas entre desnutrición infantil y el conjunto de datos seleccionados constituyen estimaciones de “formas reducidas” que incorporan implícitamente cierto número de relaciones entre desnutrición y variables socioeconómicas relevantes.